HIMALAYA

Vacanta ta, reusita!

Amicii Salvamont

Chemarea Muntelui

Centrul de Pregatire Montana Himalaya

Program organizat de
Caraiman Sport Turism Aventura

NOU!

Tir sportiv • Bungee-jumping • Călărie •
Paraşutism • Înot şi scufundări • SMURD •
Mountain Bike • Paint Ball • Jocuri sportive •
Drumeţii • Cantonamente • Expediţii • Supravieţuire

zona Râşnov - Bran

- **OFERTA-3 zile- (2 nopti) Toamnă 2023 -**

Program intensiv de recreere si pregatire pentru viata a tinerilor " Supravietuire,Trai si Viata in munti--

ZIUA –1-10.00--Prezentarea participantilor,Activitati organizatorice/

10.30-14.00- Lucru pe Ateliere-

Atelierul-1 *–Echi tatie -Initiere in Echitatie-in manej cu instructor. /Atelierul-2-Actiuni specifice situatiilor de urgenta-La cutremur / incendiu in cladire-parasirea incaperilor-Modalitati siTehnici de escalada /rapel / parc aventura –la PANOUL de catarare. .Atelierul-3-Parcursuri Aplicative cu trageri cu arcul cu sageti si armele de paintball si airsoft(jaloane,punte de echilibru,sarituri. . -14.00-15.00-PRANZ . ---D. Amiaza: > -TIROLIANA . - - COMPETITIA SPORTIVA –CUPA HIMALAYA-la Parcursuri Aplicativ-Utilitare (trecere peste si printre obstacole,Tir dynamic cu arme paint-ball si arcul cu sageti–SEMIFINALA. >19.30-20.00-CINA –Seara de cabana-organizata de participanti. > Ziua-2-Inviorare -Tehnici de AUTOAPARARE –Mic Dejun*

> 10.00-14.00-- **Initiere in tehnici de supravietuire,trai si viata in munti-----APLICATIE**--Parcurgerea unui traseu muntos impadurit - cu rezolvarea urmatoarele momente tactice: > ***Tipuri de adaposturi improvizate /Tipuri de focuri si aprinderea focului / Filtru natural de apa / / Orientare cu busola.*** PRANZ> ***Dupa amiaza: -Montare si instalare tabara-montare si demontare corturi,Prezentarea rucsacului ptr.drumetie / Noduri de legatura . > 19.00-20.00-ALARMA-Actiune de salvare Montana in echipa pe timp de noapte-prim ajutor cu mijloace improvizate / transport accidentati / semne si semnale,Reguli la intalnirea cu animale salbatice. FOC DE TABARA .> .20.00-20.30-CINA-Seara de cabana- / PROGRAM ORGANIZAT DE PARTICIPANTI***

.-Ziua-3-Inviorare / Mic Dejun /

Competitie -CUPA HIMALAYA-la Parcursuri Aplicative-FINALA > 10.00-11.00-Festivitate de Premiere.

–NOTA-Rucsac mic de scoala /Bocanc sau gheata de munte / Pelerina / Lanterna frontala / Fluier / Bidonas (sticla ½)apa / caciulita(fes)/geaca de munte / pantalon sport.Punem la dispozitia participantilor sala mare multifunctionala pentru programul cultural educativ

Contact: 0762 201 999.

Camerele sunt cu mai multe paturi-unele suprapuse-gen tabara-fiecare camera cu grup sanitar / apa calda / sala de mese iar pentru vreme nefavorabilă avem si o sala de sport.