Cofinanțat de
Uniunea Europeană

CURSUL PILOT INTEGRAT DE GESTIONARE EFICIENTĂ A SITUAȚIILOR DE CRIZĂ

PROIECT PACS - Nr. 2024-1-RO01-KA220-VET-000252081



– AGENDĂ CURS PILOT –

02 – 07 iulie 2026

Asociația Club Sportiv Eco-Alpin,
România
https://cabanahimalaya.ro/

ZIUA INTAI – MODULUL 1 PARTICULARITĂȚILE SUPRAVIEȚUIRII ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ DETERMINATE DE DEZASTRE / CALAMITĂȚI NATURALE SAU DE ACCIDENTE MAJORE FUNDAMENTELE SUPRAVIEȚUIRII		
INTERVAL	**ACTIVITATE**	**ORGANIZATOR RESPONSABIL**
INIȚIEREA CURSULUI **17:00 – 18:30**	– **17.00-SOSIREA ȘI ÎNREGISTRAREA PARTICIPANȚILOR – LA CABANA HIMALAYA, RÂȘNOV, BRAȘOV.** – **PREZENTAREA PROIECTULUI ȘI A OBIECTIVELOR CURSULUI PILOT** – **SCURTA INTRODUCERE IN FUNDAMENTELE SUPRAVIETUIRII** – **PREZENTAREA PROGRAMULUI, REGULILOR DE PARTICIPARE ȘI ASPECTELOR ORGANIZATORICE** – **LEADERSHIP – CONCEPT – TERMINOLOGIE – APLICATII.**	***CSEA RO***
PARTEA PRACTICĂ **18:30 – 19:30**	– **ABILITĂȚI ESENȚIALE PENTRU SUPRAVIEȚUIRE ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ.**	
ÎNCHEIEREA ZILEI **20:00 – 22:00**	– **CINA FESTIVA**	

ZIUA a DOUA – MODULUL 1 PARTICULARITĂȚILE SUPRAVIEȚUIRII ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ DETERMINATE DE DEZASTRE / CALAMITĂȚI NATURALE SAU DE ACCIDENTE MAJORE TIPURI DE DEZASTRE ȘI CATASTROFE NATURALE		
INTERVAL	**ACTIVITATE**	**ORGANIZATOR RESPONSABIL**
8:00 – 10:00	– **PARTICULARITĂȚI PRIVIND ACȚIUNEA ÎN FUNCȚIE DE DEZASTRU / CATASTROFE NATURALE. MĂSURI IMEDIATE PENTRU SUPRAVIEȚUIRE.** – **LEADERSHIP – MANAGEMENT – RELATII FUNCTIONALE. LEADERSHIP DE CRIZA – AUTOEVALUARE.**	***CSEA RO + AORR RO***
10:00 – 11:00	– **ACTIUNI IN MEDIUL ACVATIC - TESTAT LA NVNA BG - PREZENTARE VIDEO.** – **ACȚIUNEA DE CĂUTARE , SALVARE SI RECUPERARE CU MIJLOACE TEHNICE SI IMPROVIZATE A PERSOANELOR AFLATE ÎN PERICOL DE ÎNEC PE MARE.**	***NVNA BG***
11:00 – 13:00	– **ACȚIUNEA DE INTERVENȚIE, CĂUTARE, SALVARE ȘI EVACUAREA UNEI PERSOANE ÎN SITUAȚIA UNEI ALUNECĂRI DE TEREN, ÎN ZONA MONTANĂ.**	***CSEA RO***
13:00 – 14:00	– **PAUZĂ DE PRÂNZ**	
14:00 – 16:00	– **PRINCIPII GENERALE PRIVIND PROTECȚIA ÎMPOTRIVA INCENDIILOR.** – **REGULI DE SIGURANȚĂ ȘI ECHIPAMENTE SPECIFICE UTILIZATE LA INCENDII.** – **ACȚIUNEA DE STINGERE A INCENDIILOR DE VEGETAȚIE ȘI FORESTIERE.**	***CSEA RO + KANDÓ HU***
16:00 – 17:00	– **LEADERSHIP – LECTII INVATATE.**	***AORR RO***

ZIUA a TREIA – MODULUL 1 PARTICULARITĂȚILE SUPRAVIEȚUIRII ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ DETERMINATE DE DEZASTRE / CALAMITĂȚI NATURALE SAU DE ACCIDENTE MAJORE SUPRAVIEȚUIREA ÎN MEDIUL ACVATIC ȘI ÎN SITUAȚIA INCENDIILOR și INUNDAȚIILOR		
INTERVAL	**ACTIVITATE**	**ORGANIZATOR RESPONSABIL**
8:00 – 9:00	– **ÎNȚELEGEREA COMPORTAMENTULUI APEI ȘI A RISCURILOR LA INUNDAȚII.** – **REGULI DE SIGURANȚĂ ȘI ECHIPAMENTE SPECIFICE UTILIZATE LA INUNDAȚII.**	***NVNA BG + KANDÓ HU***
9:00 – 12:00	– **ACȚIUNEA DE CĂUTARE, SALVARE ȘI RECUPERARE-SUBACVATIC SI LA SUPRAFATA- A PERSOANELOR AFLATE ÎN PERICOL DE INEC ÎN LACURI ȘI RÂURI DIN ZONA MONTANĂ, ÎN URMA INUNDAȚIILOR.**	***CSEA RO***
12:00 – 12:30	– **PAUZĂ DE CAFEA**	
12:30 – 15:00	– **ADAPTAREA MĂSURILOR DE SUPRAVIEȚUIRE LA NEVOILE PERSOANELOR CU DIZABILITĂȚI.** – **EXERCIȚIU PRACTIC COMPLEX – *EVACUAREA UNEI PERSOANE CU DIZABILITĂȚI LOCOMOTORII AFLATĂ LA ETAJ ÎNTR-UN IMOBIL ÎN CA DE CUTREMUR SAU INCENDIU.*** – **TEHNICI DE ÎNSOȚIRE A PERSOANELOR CU DIZABILITĂȚI. ASISTAREA PERSOANELOR CU MOBILITATE REDUSĂ. UTILIZAREA ECHIPAMENTELOR SPECIALE DE SIGURANȚĂ.**	***NVNA BG + CSEA RO + APDF RO***
15:00 – 16:00	– **PAUZA DE PRÂNZ**	
16:00 – 17:00	– **INTRODUCERE ÎN UTILIZAREA UAV-URILOR.** – **UTILIZAREA UAV-URILOR PENTRU MONITORIZAREA POST DEZASTRU ȘI SPRIJINUL ÎN STINGEREA INCENDIILOR FORESTIERE ȘI DE VEGETAȚIE.**	***CSEA RO + KANDÓ HU***
17:00 – 17:30	– **LEADERSHIP – LECTII INVATATE.**	***AORR RO***

ZIUA a PATRA – MODULUL 2 PARTICULARITĂȚILE SUPRAVIEȚUIRII ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ PROVOCATĂ DE CONFLICTE ARMATE / RĂZBOAIE		
INTERVAL	**ACTIVITATE**	**ORGANIZATOR RESPONSABIL**
8:00 – 10:00	– **ASIGURAREA SIGURANȚEI PERSONALE.** – **ADAPTARE LA MEDII OSTILE.** – **IDENTIFICAREA RISCURILOR ȘI A PROCEDURILOR SPECIFICE DE SIGURANȚĂ.**	***NVNA BG + CSEA RO + KANDÓ HU***
10:00 – 14:00	– **DEZVOLTAREA ABILITAȚILOR ȘI A COMPETENȚELOR PRACTICE DE RĂSPUNS ÎN SITUAȚII SPECIFICE CONFLICTELOR ARMATE.** – **RADIOCOMUNICAȚII ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ.** – **PREZENTAREA KITULUI DE SUPRAVIETUIRE-72 ORE.**	***NVNA BG + CSEA RO + AORR RO***
14:00 – 15:00	– **PAUZĂ DE PRÂNZ**	
15:00 – 17:00	– **MISIUNEA DE CĂUTARE CU DRONA CU TERMOVIZIUNE ÎN ZONA MONTANĂ.** – **TRANSPORTAREA UNUI KIT MEDICAL CU DRONA ÎN TEREN MUNTOS ACCIDENTAT, INACCESIBIL PE JOS.**	***CSEA RO + KANDÓ HU***

ZIUA a CINCEA /1 – MODULUL 3 PARTICULARITĂȚILE SUPRAVIEȚUIRII ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ ECONOMICĂ		
DESFĂȘURARE ONLINE		
INTERVAL	**ACTIVITATE**	**ORGANIZATOR RESPONSABIL**
8:00 – 10:45	– **TIPURI DE CRIZE ECONOMICE.** – **EFECTELE SOCIALE ALE CRIZELOR ECONOMICE.** – **VULNERABILITĂȚI PERSONALE ȘI COMUNITARE.** – **CONCEPTE DE BAZĂ:** – **REZILIENȚĂ ECONOMICĂ.** – **BUGET DE CRIZĂ.** – **GESTIONAREA RESURSELOR LIMITATE.** – **PRIORITIZAREA NEVOILOR.** – **INSTRUMENTE DE SUPRAVIEȚUIRE ECONOMICĂ.** – **STUDIU DE CAZ – BUGET FAMILIAL ÎN SITUAȚIE DE CRIZĂ.** – **FIȘĂ DE BUGET DE CRIZĂ PE 3 LUNI.**	***CSEA RO***

ZIUA a CINCEA /2 – MODULUL 4 PARTICULARITĂȚILE SUPRAVIEȚUIRII ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ POLITICĂ/SOCIALĂ		
DESFĂȘURARE ONLINE		
INTERVAL	**ACTIVITATE**	**ORGANIZATOR RESPONSABIL**
10:45 – 13:30	– **TIPURI DE CRIZE POLITICE ȘI SOCIALE.** – **PRINCIPII DE BAZĂ ALE SUPRAVIEȚUIRII SOCIALE – RISCURI.** – **COMPORTAMENTE SIGURE ÎN MULȚIMI.** – **REGULI DE AUTOPROTECȚIE.** – **COMUNICAREA ÎN SITUAȚII TENSIONATE.**	***CSEA RO***
13:30 – 14:30	– **PAUZA DE PRÂNZ**	

ZIUA a CINCEA / 3 – MODULUL 5 SUPRAVIEȚUIREA ÎN SITUAȚII DE CRIZĂ PROVOCATĂ DE EPIDEMII/PANDEMII		
DESFĂȘURARE ONLINE		
INTERVAL	**ACTIVITATE**	**ORGANIZATOR RESPONSABIL**
14:30 – 17:00	– **PRINCIPII DE BAZĂ ALE SUPRAVIEȚUIRII ÎN CRIZE SANITARE.** – **RESPONSABILITĂȚI INDIVIDUALE ȘI COLECTIVE.**	***CSEA RO***

ZIUA a ȘASEA - FINALUL CURSULUI PILOT

- **EVALUARE CURSULUI PILOT.**
- **SESIUNEA DE FEEDBACK DIN PARTEA PARTICIPANȚILOR LA CURS.**
- **ANALIZA REZULTATELOR ȘI RECOMANDĂRI PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA CURSULUI PILOT.**
- **ÎNMÂNAREA CERTIFICATELOR DE PARTICIPARE.**
- **ÎNCHEIEREA OFICIALĂ A CURSULUI PILOT.**